



*Il problema non è dare più anni alla vita, ma dare più vita agli anni*

*Si diventa vecchi quando si perdono la volontà di scoprire cose nuove, la curiosità di continuare ad imparare, l'intenzione di conoscere*

*La nostra è un'opera di prevenzione che allontana la solitudine e la depressione.*

sede via Garibaldi 22

[www.utorlamaggiore.it](http://www.utorlamaggiore.it)

# PROGRAMMA ANNO ACCADEMICO 2024-2025

*l'UTE è una Associazione di Promozione Sociale (APS) inserita nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore. L'iscrizione al RUNTS ha comportato un aggravio burocratico, ma porterà dei vantaggi fiscali ed anche economici se gli associati e i cittadini che vogliono mantenere in attività l'UTE, nella dichiarazione dei redditi indicheranno l'UTE quale beneficiario del 5x1000. È inoltre possibile effettuare donazioni fiscalmente detraibili purché siano fatte tramite bonifico all' IBAN IT80J0538750310000042367648 intestato a "Università della Terza Età – APS" - Gorla Maggiore indicando nella causale "Erogazione liberale"*

Esempio di come compilare il modulo per il 5x1000

Ricorda di copiare esattamente il codice fiscale e di firmare il modulo

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETA', NONCHE' SOSTEGNO DELLE ONLUS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE	
FIRMA	<i>Mario Bianchi</i>
Codice fiscale del beneficiario (eventuale)	9 0 0 2 6 1 5 0 1 2 9

# Programma 2024/2025

Nella programmazione di questo anno accademico saranno confermate in gran parte le iniziative dell'anno 2023/2024 con l'aggiunta di nuove proposte ad arricchire il programma. L'elenco sotto riportato è puramente indicativo e non esclude la possibilità di ulteriori aggiunte per ora non previste o l'esclusione di progetti per cause non dipendenti da noi.

## ARTE: ITINERARI ARTISTICI

Docente: Sergio Luoni

Argomento: Itinerari artistici nella nostra bella Italia e nel mondo

Giorno: giovedì ore 17 - cadenza settimanale dal 9 gennaio

## ARTE: IL XX SECOLO – I PROTAGONISTI A VERESE

Docente: Simona Gamberoni

n.4 incontri sul tema:

I pittori: partendo da Enrico Baj conosceremo alcuni pittori del secondo dopoguerra che hanno lavorato a Varese

Gli scultori: Tavernari, Floriano Bodini e altri scultori a Varese

L'astratto: Lucio Fontana, Dadamaino e gli altri artisti che hanno scelto la non figurazione

Arte e Industria: a Varese non poteva mancare l'incontro tra Arte e Lavoro, con Missoni, Bertoni, Antonia Campi e altri mensile il mercoledì alle ore 16,00 dal 19 febbraio

La visita guidata ad un museo di arte moderna si farà con mezzi propri, il costo della guida è a carico dei partecipanti



## ARTE: FAMIGLIE STORICHE NEL NOSTRO TERRITORIO

Docente: Carmen Bucca

Argomento:

Quattro incontri alla riscoperta delle casate che con i loro intrighi, le battaglie e le committenze artistiche hanno fatto la storia del nostro territorio: i Visconti, gli Sforza, i Borromeo, i Litta

1 incontro mensile il mercoledì alle ore 16,30 dal 30 ottobre



## AMBIENTE: IL PARCO DEL TICINO

Docente: Angelo Colombo

il Ticino e le attrattive più interessanti del suo parco, un percorso con partenza da Sesto Calende ed arrivo a Pavia passando per Golasecca, la diga del Panperduto, Nosate, Bernate Ticino, Oleggio, Galliate e Borgo Ticino a Pavia.

Previo accordi con la presidente Monica Perrone effettueremo anche una visita alla sede del parco piemontese. Cammin facendo si potrebbe toccare anche l'Abbazia di Morimondo ed Abbiategrasso  
8 incontri a cadenza settimanale il mercoledì alle ore 15,00 con inizio il 16 ottobre



## BALLO

Attività autogestita

Un incontro settimanale a partire dall' 8 ottobre

Il martedì dalle 18 alle 20



## CINEFORUM

Docente: Andrea Cicognani

Verranno proiettati film di diverse epoche

Prima proiezione alle ore 14,30 di mercoledì 8 gennaio

## DICHIARAZIONE DEI REDDITI

Docente Paola Piasente

Informazioni e aiuto individuale per la compilazione del proprio 730

Periodo: da maggio 2025 (la data verrà stabilita in base alla pubblicazione del 730 precompilato da parte dell'Agenzia delle Entrate)

## ECOLOGIA: I VULCANI

Docente: Candelora Sergi

Il corso, partendo dalla struttura della Terra, tratterà dell'origine dei vulcani e dei fenomeni a essi correlati.

### ARGOMENTI TRATTATI

- *Struttura del pianeta Terra.*
- *Origine dei vulcani.*
- *Tipi di vulcani e di eruzioni vulcaniche.*
- *I vulcani italiani.*
- *Rischio vulcanico.*

settimanale il giovedì alle ore 16,30 dal 17 ottobre



## EDUCAZIONE FINANZIARIA

Docente: Saverio Bennardo

Argomenti: La gestione del risparmio nell'era dell'inflazione e degli alti tassi

Risvegliare una nuova coscienza nelle famiglie affinché possano compiere scelte consapevoli e ragionate per il proprio futuro e quello dei propri figli e nipoti

Data inizio: da definire, solo online

Attività aperta anche ai non iscritti



## FOTOGRAFIA: “RI-CONSCIAMO” L’AVIFAUNA GORLESE

Docente: Paolo Monti

Verranno presentate foto dell'ambiente naturale in Valle Olona e a Gorla, in particolare gli uccelli che popolano i diversi ambienti che compongono il nostro territorio, quelli che magari già conosciamo e molti altri che neanche pensavamo potessero vivere così vicini a noi, attraverso la presentazioni di foto scattate nella nostra zona . Verranno anche date indicazioni sulle tecniche fotografiche e sul materiale da utilizzare



Le conferenze si terranno il lunedì alle ore 15,00 a partire dal 13 gennaio

## GIOCO DELLE CARTE

Attività autogestita

Contenuti: Il gioco come attività con funzione socializzante e formativa

Giorno ed ora: martedì alle ore 14:30 - Cadenza settimanale



## HOBBISTICA CREATIVA

Docente: Anna Bonomi

Contenuto: creazione di manufatti per la decorazione della casa

Inizio: venerdì 18 ottobre - Cadenza settimanale il venerdì alle ore 14,30



## INFORMATICA

Docente: Alessandro Millefanti

Si prevede l'attivazione di corsi in collaborazione con "*progetto nuova vita*" Per la partecipazione al corso è richiesto un contributo (pubblicato sul sito) e si attiverà con un minimo di 8 iscritti

Il corso prevede 6 incontri di due ore ciascuno il martedì alle 16,30 con inizio l'11 marzo.

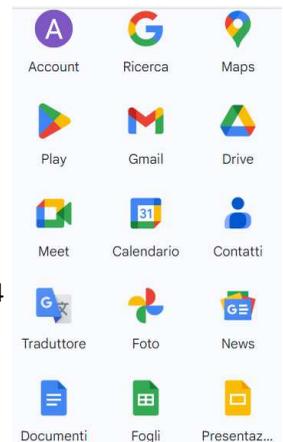
## INFORMATICA: GLI STRUMENTI DI GOOGLE

Docente: Alessandro Millefanti

Argomenti: il corso si propone di dare le basi per l'utilizzo di alcuni strumenti di Google come Drive, Foto, Gmail, Meet, Maps e altri ancora. Utilizzeremo questi strumenti sia su computer che su smartphone.

Per la partecipazione ai corsi è richiesto un contributo (pubblicato sul sito) e si attiveranno con un minimo di 8 iscritti

Il corso si terrà il giovedì alle ore 16,30 a partire dal 24 aprile



## LABORATORIO DI EDUCAZIONE ARTISTICA

Docente: Michela Malandrin

Verranno attivati 2 corsi, uno di 7 e uno di 10 incontri della durata di 2 ore ciascuno il sabato dalle ore 14,00

1° corso di 7 lezioni con inizio il 19 ottobre

2° corso con inizio da stabilire

Ogni corso verrà attivato solo se si raggiungerà un minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di partecipanti al corso sarà di 10 persone. Al superamento dei 10 iscritti verrà stilata una lista di attesa e al raggiungimento del 16° iscritto il corso verrà sdoppiato.

Il contributo aggiuntivo per la partecipazione al corso è pubblicato sul sito.



## LABORATORIO DI MODELLAZIONE DELLA CRETA

Docente: Sonia Vanini

Contenuti: creazione di statue con la creta e cottura

A differenza dei precedenti anni in cui si effettuavano due moduli, quest'anno ci sarà un unico modulo di 8 incontri finalizzato alla realizzazione di una o più opere per ogni partecipante.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di 7 iscritti e con un massimo di 10 partecipanti.

Il corso si terrà il venerdì alle ore 9,00 dall'8 novembre

Il contributo aggiuntivo da versare comprende sia il costo della docente che il costo del materiale e della cottura dei manufatti che poi restano di proprietà di chi li ha realizzati.

Il contributo aggiuntivo per la partecipazione al corso è pubblicato sul sito.



## LABORATORIO DI BIGIOTTERIA

Docente: Carlo Pozzi

Contenuti: verranno realizzati piccoli oggetti di bigiotteria utilizzando fili metallici con l'uso di semplici strumenti quali pinze, forbici ecc. La partecipazione al laboratorio è gratuita, sono a carico dei partecipanti i costi dei materiali utilizzati.

Il corso si terrà il mercoledì dalle ore 9,00 dal 2 ottobre.

## LABORATORIO ENOLOGICO: CONOSCERE IL VINO

Docente: Alessandra Limido

Contenuti: analisi delle caratteristiche dei vini di alcune regioni italiane.

Corso serale ore 20,30 con inizio il 6 marzo.

Per la partecipazione è prevista la richiesta di un contributo da determinare in base al numero degli iscritti è pubblicato sul sito

## LABORATORIO TEATRALE

Docente: Patrizia Cromi

Educazione alla espressività attraverso il linguaggio verbale e non verbale. Creazione autonoma di un testo teatrale con rappresentazione finale al pubblico del lavoro prodotto

Un incontro settimanale il giovedì dalle 14,30 alle 16,30 con inizio il 31 ottobre

Durante l'anno il gruppo si esibirà presentando i loro lavori.



## LETTERATURA: EPOPEA DI GILGAMESH

Docente: Daniele Mantegazza

Contenuti: l'Epopea di Gilgamesh è uno dei poemi epici più antichi della storia dell'umanità, ed è ambientata nella città sumerica di Uruk. Le versioni iniziali dell'Epopea di Gilgamesh si fanno risalire intorno al 2000 a.C. e sono state originariamente redatte in un gran numero di tavolette che sono state scoperte in varie regioni della Mesopotamia. Ciclo di 10 settimane il lunedì ore 15,00 a partire dal 14 ottobre

## LINGUA FRANCESE

Docente: Joëlle Arnaboldi (docente di madrelingua)

Data di inizio: 5 novembre - un incontro settimanale il martedì dalle ore 14,30 alle 16,00



## LINGUA INGLESE

Docente: Francesca Canavesi

I corsi si terranno il lunedì con inizio il 4 novembre nei seguenti orari:

·2° livello diurno dalle ore 16,00 alle ore 17,00

·3° livello diurno dalle ore 15,00 alle ore 16,00

·1° livello serale dalle ore 20,30 alle ore 21,30

I corsi verranno attivati solo se si raggiungerà il numero minimo di 8 iscritti per ogni gruppo di livello. Il contributo aggiuntivo, stabilito in base al numero di iscritti ad ogni singolo gruppo, è pubblicato sul sito.

N.B. per i corsi di inglese diurni si prevede un incontro iniziale con la docente per definire i livelli di appartenenza lunedì 28 ottobre alle ore 15,00



## LINGUA SPAGNOLA

Docente: Francesca Canavesi

Il corso si prefigge di dare i primi rudimenti della lingua spagnola. Le lezioni si terranno il mercoledì alle ore 14,30 con inizio il 6 novembre.

Il corso verrà attivato solo se si raggiungerà il numero minimo di 8 iscritti.

Il contributo aggiuntivo, stabilito in base al numero di iscritti ad ogni singolo gruppo, è pubblicato sul sito.



## MEDICINA: EDUCAZIONE ALIMENTARE

Docente: Sahar Anbarafshan

Contenuti: Conoscenza dei principi alimentari, esempi di corretta alimentazione nella terza età e sull'alimentazione in presenza o come prevenzione delle patologie che caratterizzano l'età adulta.

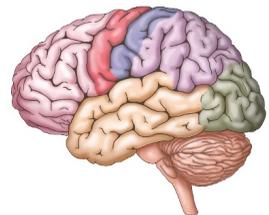
Gli incontri si terranno il lunedì alle 14,30 dal 10 febbraio

## MEDICINA: NEUROLOGIA

Docente: Cecilia Perin

Contenuti: problemi neurologici, cognitivi e motori  
Il programma dettagliato e le date delle conferenze sono da definire

Tutte le conferenze sono aperte anche ai non iscritti



## MEDICINA: RAPPORTO MEDICO/PAZIENTE

Docente: Daniela Barbieri

Contenuti: *il problema della comunicazione medico/paziente, paziente/medico*

1. Orientarsi tra gli esami
2. Terminologia medica negli esami
3. Terminologia dei sintomi

Terminologia nelle principali malattie

Un incontro settimanale il venerdì ore 16,00 con inizio il 7 febbraio

## MUSICA: AVVICINAMENTO ALLA LIRICA

Docente: Giorgio Appolonia

Contenuti: presentazione di alcune opere liriche di vari autori con proiezione di filmati.

Le conferenze si terranno alle ore 15,00 nei seguenti giorni:

- mercoledì 27 novembre 2024: *“Madama Butterfly”* di Giacomo Puccini
- mercoledì 4 dicembre 2024: *“La forza del destino”* di Giuseppe Verdi (in programma per la prima della Scala)
- mercoledì 15 gennaio 2025: *“Don Giovanni”* di Wolfgang Amadeus Mozart
- mercoledì 29 gennaio 2025: *“Viaggio a Reims”* di Gioachino Rossini



## LA POESIA ALTA DELL'OTTOCENTO E LA POESIA MINIMA DEL '900

Docente: Ugo Marelli

Contenuti: La poesia dell'Ottocento si libra alta nella letteratura e nella storia di quel periodo; diviene addirittura strumento di supporto alla missione politico-militare dell'Unità d'Italia. Nella seconda metà dell'Ottocento, in particolare da Pascoli in poi, essa non trova più il legame stretto che aveva in precedenza. Filtrata dal Decadentismo, giunge al Novecento e diventa pianto, il poeta diventa acrobata, saltimbanco, un piccolo fanciullo che piange. Nella seconda parte del Novecento, attraverso un utilizzo differente (la musica dei cantautori) ritorna protagonista.

6 incontri a cadenza settimanale il venerdì ore 14,30 con inizio l'8 novembre

## ORTICOLTURA E GIARDINAGGIO

Docente: Alessio Ferioli

Corso teorico su coltivazione di ortaggi, frutta e fiori

Giorno: sabato pomeriggio alle 15,00. 1 e 8 febbraio.

Corso aperto ai non iscritti

In accordo tra docente e iscritti verranno stabiliti degli interventi in campo



## IL MONDO DELLE API

Docente: Fabrizio Caprioli

Argomenti: Le api, preziosi insetti indispensabili per la vita sul nostro pianeta. Impariamo come allevarle, creare un ambiente adatto alla loro vita e conoscere i preziosi prodotti ci danno

Giorno: sabato alle 14,30 dall'1 marzo



## QUALITÀ DELLA VITA NELLA TERZA ETÀ

Docente: Virginio Raimondi

Argomenti: Una serie di "chiacchierate" col nostro farmacista su come mantenere alta la qualità della vita nella terza età attraverso l'attività fisica, la nutrizione corretta e allenamento mentale.

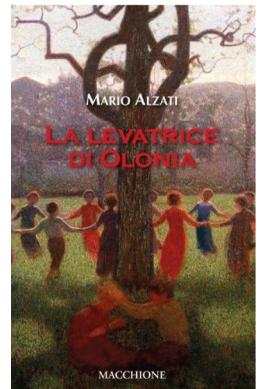
Periodo e orario da definire

## STORIA: DAGLI ANNI 60 DEL NOVECENTO AL NUOVO SECOLO

Docente: Alzati Mario

Dalla nuova frontiera di Kennedy alla nascita della repubblica islamica in Iran Dall'Europa degli anni Settanta ai governi di centrosinistra in Italia, la strategia della tensione, Gorbacev e il crollo dei regimi comunisti. Tangentopoli e la crisi del sistema politico italiano. Nuove tensioni internazionali e l'attacco agli USA dell'11 settembre 2001. Un incontro settimanale il lunedì alle ore 16,30 con inizio il 14 ottobre

Lunedì 11 novembre presentazione del libro "La levatrice di Olonia".



## TAI CHI

Docente: Lin Guo

Contenuti: Tai Chi è un tipo di Kung Fu cinese nato all'inizio del XIII secolo. La sua pratica abituale aiuta a mantenere una vita quotidiana sana, perché mantiene in equilibrio il nostro corpo in modo delicato ed efficace.

Il movimento, rilassato e lento, è adatto soprattutto per le persone anziane e le aiuta ad acquisire forza ed energia in modo comodo e semplice.

Il corso di 16 lezioni si attiverà con un numero minimo di 8 iscritti; l'inizio del corso è lunedì 14 ottobre alle ore 10,00



## YOGA

Docente: Ida Del Pero

Contenuti: Lo Yoga è un processo di ricerca interiore e di introversione, ma non di negazione della realtà

Giorno e ora il mercoledì dalle ore 9:00 dal 4 ottobre

I corsi potranno essere attivati con un minimo di 9 i-

scritti e un massimo di 12 iscritti per corso; è previsto un contributo in base al numero di iscritti.



## Gite e visite

Nel corso dell'anno accademico verranno organizzate gite e visite guidate presso musei o località oggetto delle varie conferenze.

La prima gita dell'anno è fissata per **enerdì 25 ottobre a Chiavenna**, la gita si effettuerà in autobus e comprenderà, oltre alla visita della città, gli ingressi con guida al museo del tesoro e alla Collegiata di San Lorenzo

Sono in programma visite legate alle lezioni di "Arte nel XX secolo" e alle conferenze sulle "Famiglie storiche nel nostro territorio" da effettuarsi con mezzi propri o in treno



Altre gite, tra cui quella di più giorni, verranno proposte nel corso dell'anno

## **Iscrizioni**

Il Calendario delle iscrizioni è fissato come segue:

Lunedì 16 settembre, lunedì 23 settembre, lunedì 30 settembre e lunedì 7 ottobre dalle ore 10,00 alle ore 11,30

Mercoledì 18 settembre, mercoledì 25 settembre, mercoledì 2 ottobre e mercoledì 9 ottobre dalle ore 16,00 alle ore 17,00

Da mercoledì 16 ottobre sarà sempre possibile iscriversi nelle ore di apertura della segreteria il mercoledì dalle 16,00 alle 17,00.

## **La quota di iscrizione**

La quota di iscrizione, visti gli aumenti dei costi gestionali, viene portata a €40,00.

## **Corsi con contributo aggiuntivo**

È previsto un contributo aggiuntivo per alcuni corsi da versare al momento dell'iscrizione contestualmente alla compilazione del modulo per i laboratori con contributo fisso, oppure all'inizio del corso qualora il contributo sia in relazione al numero dei partecipanti.

I contributi sono definiti in base al costo dei corsi e al numero di iscritti e pubblicati sul sito nelle pagine delle singole attività.

## **Inizio delle attività**

Il Consiglio Direttivo ha deciso di iniziare ufficialmente le attività lunedì 14 ottobre, salvo che per le attività autogestite. Per quella data sarà disponibile sul sito e in sede il programma mensile e annuale.

## **Festa dell'inaugurazione**

Si terrà presso la sede di via Garibaldi **domenica 13 ottobre alle ore 10**.

Sarà questa l'occasione per **ILLUSTRARE IL NOSTRO PROGETTO**

## **Per informazioni**

Presso la sede di via Garibaldi 22 - Gorla Maggiore nell'orario di apertura della segreteria il mercoledì dalle ore 16:00 alle 17:00

Telefono: 347 8805031 (risponde Enrica)

sul nostro sito: **[www.utegorlamaggiore.it](http://www.utegorlamaggiore.it)**

sulla pagina Facebook dell'UTE

Puoi comunicare con noi anche inviando una mail al seguente indirizzo:

**[info@utegorlamaggiore.it](mailto:info@utegorlamaggiore.it)**